

Определение влияния полуфабрикатов, содержащих соевые добавки, на рост и развитие лабораторных крыс

Багаутдинова Лиана, Мухтарова Аделина, 4 класс, объединение “В мире животных” ДЭБЦ
Руководитель педагог дополнительного образования Камалетдинова Альфия Камиловна

Соя — один из богатейших белком растительных продуктов питания. Это свойство позволяет использовать сою для приготовления и обогащения разных блюд, а так же в качестве основы растительных заменителей продуктов животного происхождения. Из неё производятся многочисленные т. н. соевые продукты. Соя и соевые продукты широко используются в восточноазиатских (особенно в японской и китайской), и вегетарианской кухне. На основе соевых продуктов готовятся вегетарианские сосиски, котлеты, сыры. Основным биохимическим компонентом семян сои является белок. Среди всех возделываемых в мире сельскохозяйственных культур соя является одной из самых высокобелковых. В семенах этой культуры может накапливаться в среднем от 30 до 50 % белка. Соя является не только источником белка, но и **масла**, содержание которого в семенах колеблется от 16 до 27 %. Характерной особенностью сои является невысокое содержание **углеводов**. В состав зольных элементов семян сои входят макроэлементы: калий, фосфор, кальций, магний, сера, кремний, хлор, натрий, а также **микроэлементы**: железо, марганец, бор, алюминий, медь, никель, молибден, кобальт, йод. В соевом зерне содержится целый ряд витаминов: β -каротин, витамина Е, (В6), (РР), (В3), (В2), (В1), холина, а также: биотин, фолиевой кислоты. Соя является одной из сельскохозяйственных культур, над которыми в настоящее время производятся генетические изменения. (геномодифицированная соя) ГМ-соя входит в состав всё большего числа продуктов. На территории некоторых стран, в т.ч. России, информация об использовании ГМ-сои в составе продуктов питания обязательно должна присутствовать на этикетке товара.

Актуальность. В настоящее время в продуктовых магазинах изобилие разнообразных продуктов, в том числе и полуфабрикатов. Мы все больше даем предпочтение им. Ни кому не секрет, что в их составе имеются соевые добавки. Как же влияет на здоровье человека продукты содержащие сою?

Поэтому **целью** нашей работы является: определение влияния полуфабрикатов, содержащих соевые добавки, на рост и развитие лабораторных крыс.

Задачи.

1. Выбрать опытную и контрольную группы крыс.
2. Определить влияние полуфабрикатов, содержащих соевые добавки, на рост и развитие подопытных крыс.
3. Разработать рекомендации.

Выводы:

1. Полуфабрикаты, содержащие соевые добавки, способствуют увеличению массы тела.
2. На поведение лабораторных крыс полуфабрикаты не оказывают влияния, но воздействуют на структуру волос.
3. Рекомендуем: не употреблять в пищу тем, кто склонен к полноте; а так же тем у которых проблемные волосы.