

## **Исследование и оценка функционального состояния нервной системы подростков**

Кабиткова Анжела, 9 класс, ДЭБЦ Дёмского района г. Уфы

Научный руководитель: Степаненко В.К., педагог ДО высшей категории

**Актуальность.** За последнее время всё большее значение приобретает проблема физиологической незрелости детей. Число таких детей постоянно растёт. Это доношенные дети, родившиеся в срок, с нормальным весом (3 – 3,5кг) и длиной тела (50 – 52см), но функционально незрелые.

Эти дети отличаются слабым типом нервной системы, малой выраженностью положительных эмоций, эмоциональной нестабильностью, низкой устойчивостью к инфекционным и простудным заболеваниям, задержкой полового развития, низкой умственной и физической работоспособностью.

**Цель.** Изучить влияние регулярных занятий гимнастикой на органы равновесия и состояние нервной системы.

**Задачи:** 1. Определение функционального состояния органов равновесия и порога чувствительности вестибулярного анализатора. 2. Изучение соотношения симпатического и парасимпатического отделов вегетативной нервной системы.

Порог чувствительности вестибулярного аппарата значительно выше у девочек, так как их возраст соответствует периоду полового созревания, а мальчики только подходят к нему. Двигательная сфера и нервная система более устойчивы у подростков спортивной группы.

### **Выводы:**

1. Функциональное состояние органов равновесия подростков спортивной группы было несколько нарушено в октябре 2008 года, а в мае и октябре 2009 года значительно улучшилось. В обычной группе нарушение функционального состояния органов равновесия за весь период обследований было выражено значительно сильнее.

2. Нормальное соотношение симпатического и парасимпатического отделов ВНС в октябре 2008 года прослеживается у девочек-спортсменов, а в октябре 2009 года у них начинает преобладать симпатический отдел ВНС. У мальчиков этой группы преобладание симпатического отдела ВНС сохраняется на всём протяжении периода обследований. Преобладание парасимпатического отдела ВНС наблюдается у подростков обычной группы за весь период обследования.